

为什么学了这么多知识， 却还是做不投资？



知行小酒馆 E250 探险指南

连早已实现财务自由的顶尖高手，都在私下聘请“投资教练”……

“我们已经知道了那么多投资道理，为什么还需要别人教？这靠谱吗？”

我们已经知道了那么多投资道理，为什么还需要别人教？这靠谱吗？

“投资就像健身。你不需要千篇一律的标准化网课，你需要的是能真正改变你‘行为’的专属定制。懂理论，不等于能做到。”

投资的门槛，其实在“门里面”。



投资看似毫无门槛，连员工都不用雇，只需按下买卖键。但这正是它最隐蔽的高门槛。全球资本市场百年来始终遵循着“七亏二平一赚”的残酷铁律。

探险家的航海图：2008 - 2015



在废墟中重建：剥离精英光环，承认自己是“普通人”。

“芒格说，投资最难的是克服贪婪与恐惧。我没有任何超人的智商优势，唯一拥有的只有情绪稳定。普通人，买沪深300和标普500就够了。”



你选择什么样的投资方式，就是选择什么样的人生。

短线交易



每天9:30盯盘，情绪随随K线起伏，付出极高的时间成本与心力。

价值/ETF投资



以年为单位思考，不看盘，获得市场平均收益，生命周期长，长寿。

获取市场平均收益其实非常简单，难的是你是否愿意过那种“简单但枯燥”的生活。

穿越至暗时刻：应对大熊市的心理锚点。

“当各种坏消息满天飞时，估值模型已经失效了。你唯一需要抓住的要矛盾是：你是否相信中国经济长期依然会向上？只要这个前提成立，跌到底部就是买入的时刻。”



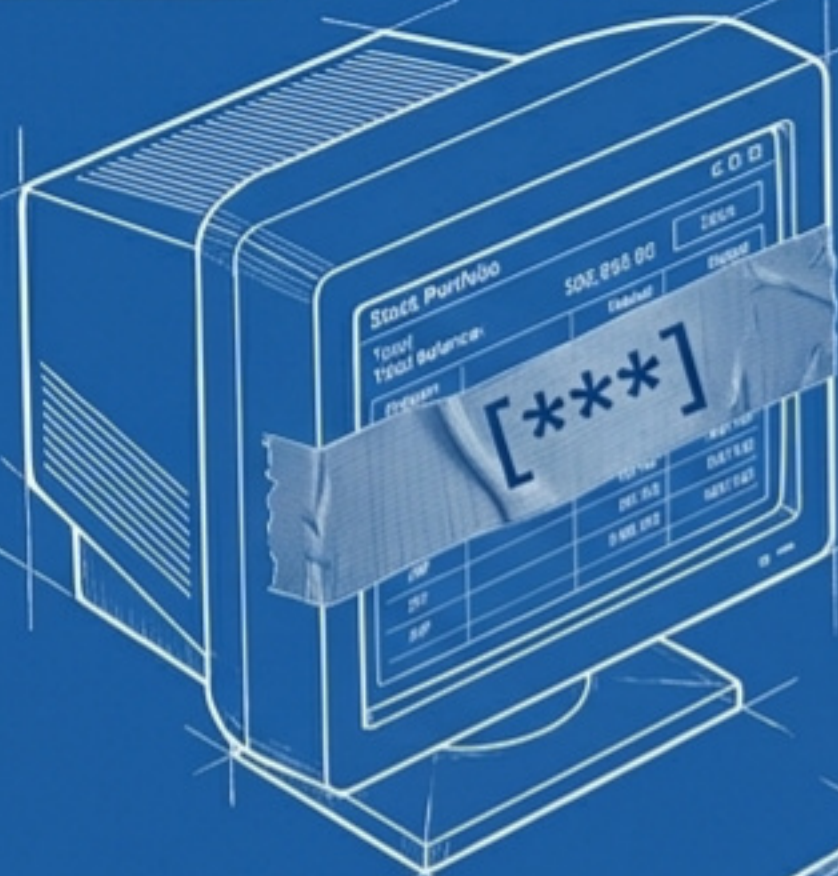
主要矛盾

贸易战

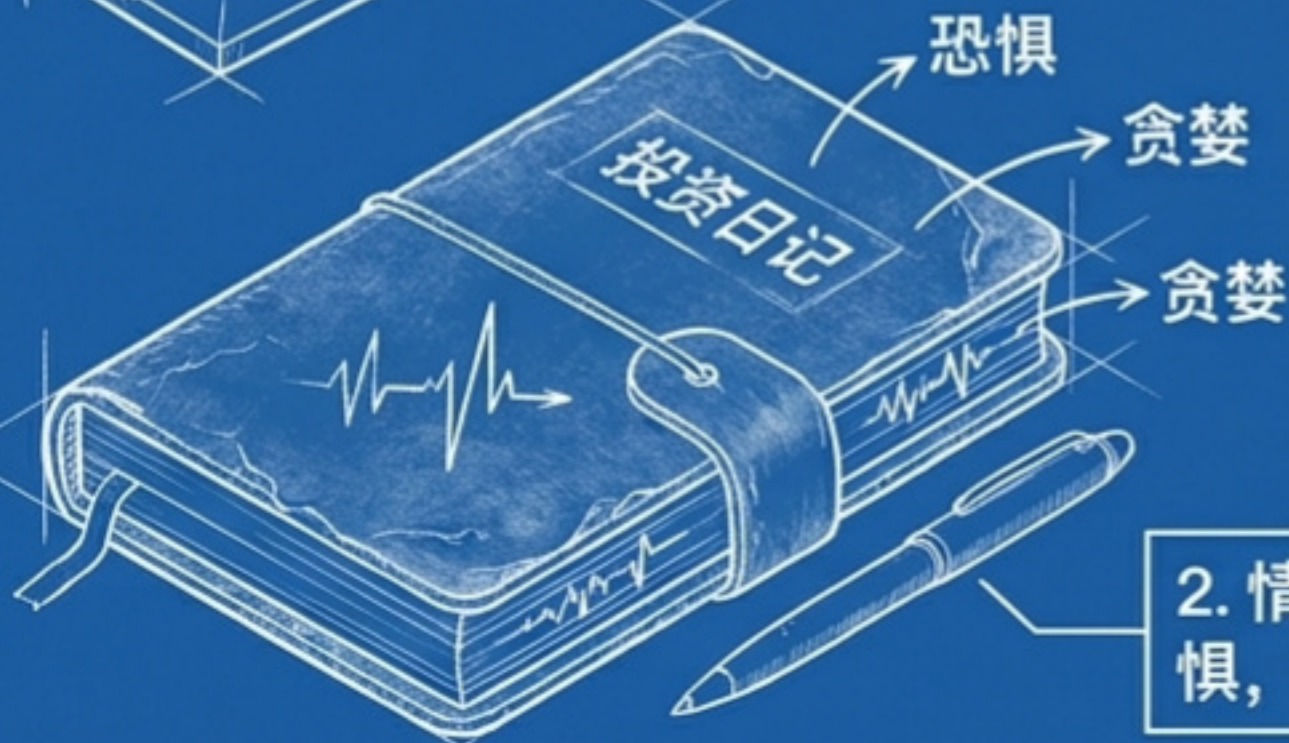
去杠杆

熔断

内部博弈：不要考验人性，要绕过人性。



1. 余额屏蔽器：操作时
绝不看账户盈亏数字，
避免情绪失控。



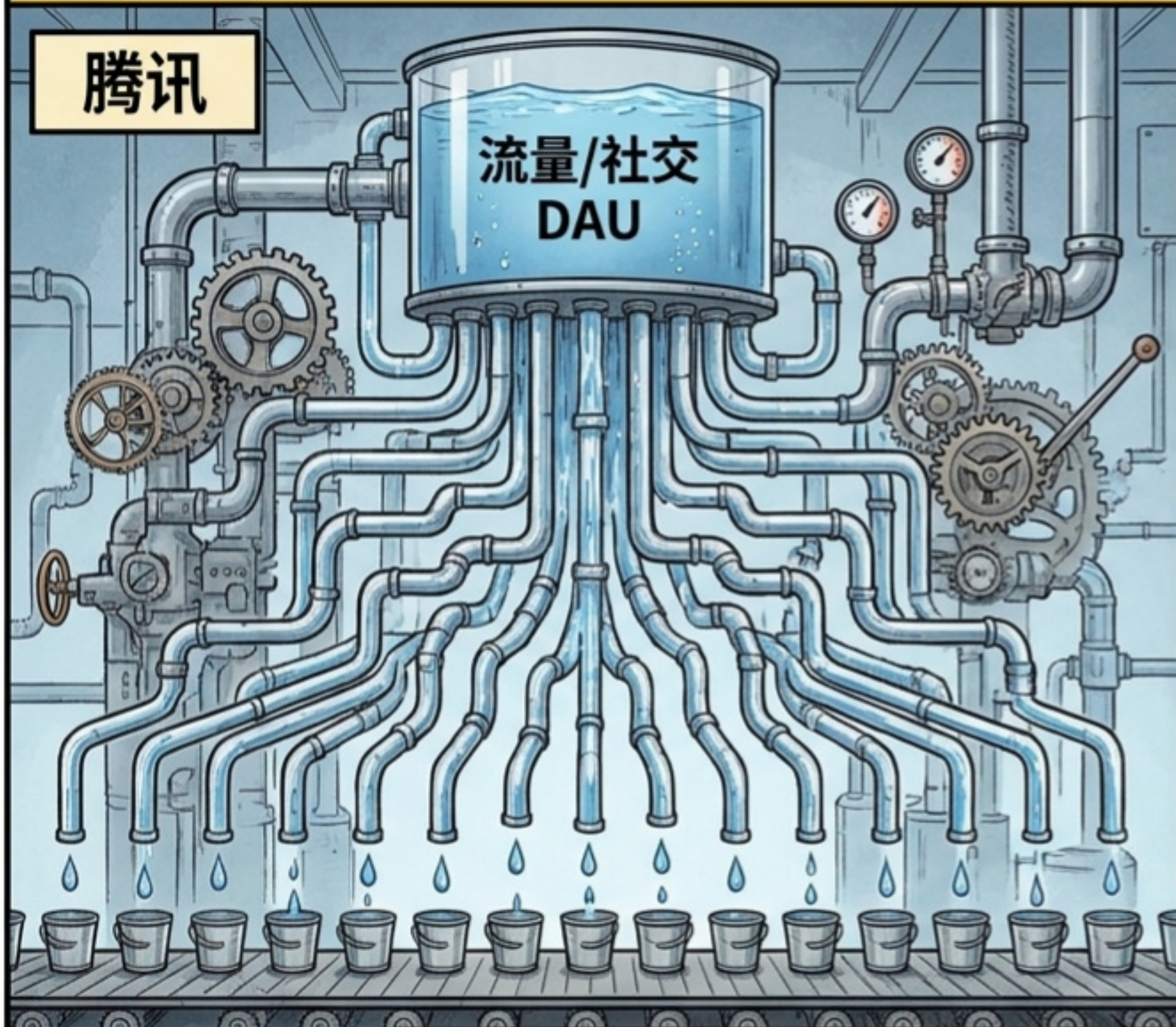
2. 情绪刻录机：大跌时记录下自己的恐
惧，留给下一个周期复盘。



3. 想法罐头：把预测写
下来扔进罐子，半年后
打开，用以证明人类直
觉有多不靠谱。

个股研究的“顿悟”时刻：洞穿商业模式的本质。

腾讯



网易



表面看看都是游戏公司，但现金流的图谱完全不同。腾讯靠的是社交流量与分发渠道，网易靠的是精品自研与长青IP。看不透主要矛盾，就无法真正持有。

难以逾越的耐力曲线：为什么“超越市场”是个伪命题？



投资教练的第一课：在“怎么做”之前，先回答“为什么”。

第0号问题

☐ 赚大钱 / 快速暴富

☒ 购买“消极自由”

“如果你只是想单纯赚大钱，我教不了你。投资的终极目标，是获取‘消极自由’——拥有对不想做的工作和不喜欢的生活说‘不’的底气。”

跨越知与行的鸿沟：仅靠数据无法改变行为。



行为的改变依赖于“新经验”的建立。用逻辑搭建体系，靠肉身硬抗过第一个完整的牛熊周期，你的大脑才会真正建立肌肉记忆。

宇宙的终极货币不是金钱，而是时间。



金钱只是障眼法。我们每天都在用时间换取生存，而投资的本质，是建立一个复利引擎，帮你把属于自己的时间赎回来。只做有复利的事，是没有平替的人生捷径。

“人最大的幸运，莫过于在年富力强时，找到了自己的使命。”

